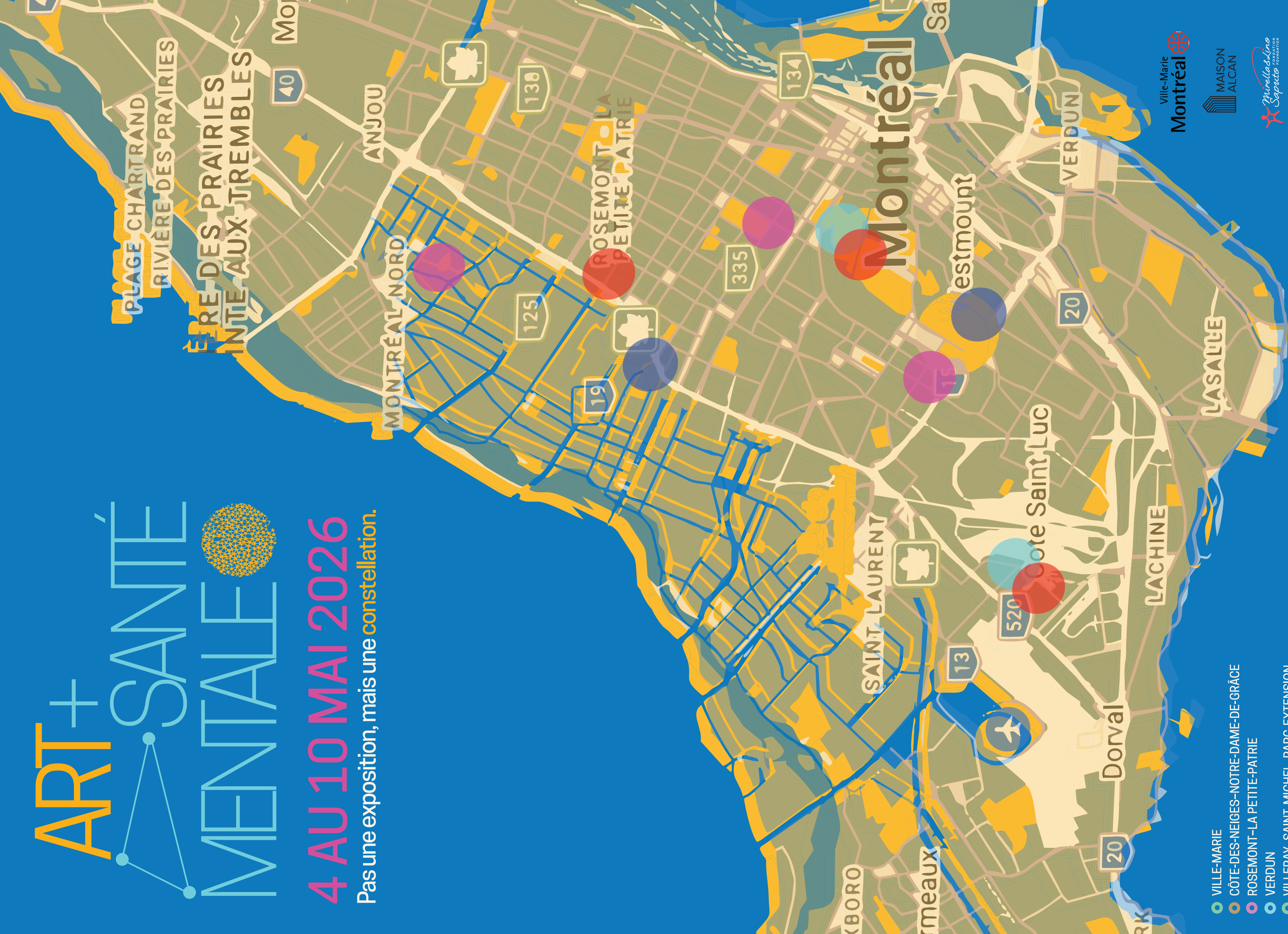


# ART + SANTÉ MENTALE

4 AU 10 MAI 2026

Pas une exposition, mais une constellation.



- VILLE-MARIE
- CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE
- ROSEMONT-LA-PETITE-PATRIE
- VERDUN
- VILLERAY-SANT-MICHEL-PARC-EXTENSION
- AHUNTSIC-CARTIERVILLE
- MONTRÉAL-NORD
- PLATEAU-MONT-ROYAL
- MONTRÉAL-NORD
- LONGUEUIL
- PLATEAU-MONT-ROYAL
- RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES

● VILLE-MARIE

● CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

● ROSEMONT-LA-PETITE-PATRIE

● VERDUN

● VILLERAY-SANT-MICHEL-PARC-EXTENSION

● AHUNTSIC-CARTIERVILLE

● MONTRÉAL-NORD

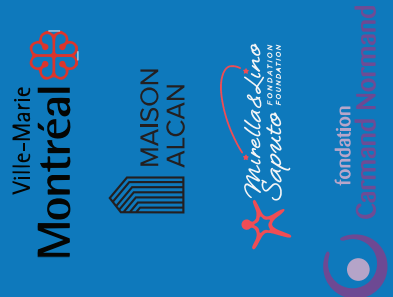
● PLATEAU-MONT-ROYAL

● MONTRÉAL-NORD

● LONGUEUIL

● PLATEAU-MONT-ROYAL

● RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES



ART.RACORSM.ORG

**Plateau-Mont-Royal**  
**Le CAP**  
 MOI M'AIME, 100 AUTO-PORTRAITS  
 Exposition - 4, 5, 6, 7 mai - 09:00 — 17:00

Atelier autour de l'autoportrait  
 Atelier de création - 5 mai - 10:00 — 15:00

**L'Atelier d'artisanat**  
 Vente printanière  
 Autre - 6 mai - 15:00

Le verre à moitié plein  
 Atelier de création - 6 mai - 15:00 — 18:00

Pause science "Pourquoi l'art nous fait du bien : ce que dit la recherche"  
 Causerie - 6 mai - 15:00 — 19:30

Atelier d'initiation à la sérigraphie  
 Atelier de création - 6 mai - 18:30 — 19:15

**Association Canadienne pour la Santé Mentale Filiale de Montréal**  
 Rassemblons-nous pour la santé mentale  
 Projection de film - 6 mai - 17:00 — 19:00

**Rosemont-La Petite-Patrie**  
**Le Mûrier**  
 Les délices chocolatés de la Fabrique à Bouffe  
 Présentation - 7 mai - 17:00 — 19:30

**Projet inclusion**  
 L'inclusion prend forme  
 Exposition - 5, 6, 7, 8 mai - 09:00 — 17:00

Création culinaire à l'Épicerie solidaire de Rosemont  
 Atelier de création - 7 mai - 14:00 — 19:00

**Le Rebond**  
 L'art qui fait du bien : atelier de cartes de souhait  
 Ruche d'art - 5 mai - 13:30 — 15:30

**Ville-Marie**  
**Club Ami**  
 Projection/discussion Alexandre le fou  
 Projection de film - 5 mai - 14:00 — 16:00

**Perspective Autonomie en Santé Mentale**  
 Sens - Quand L'art Donne un Sens  
 Exposition - 4, 5, 6, 8 mai - 13:00 — 19:30

Match D'improvisation  
 Théâtre - 6 mai - 15:30 — 18:00

Atelier D'écriture - Activité Découverte  
 Atelier De Création - 5 mai - 13:30 — 15:00

Ruche D'art - Activité Découverte  
 Atelier De Création - 4 mai - 13:30 — 15:30

**Arborescence**  
 Multiplions nos liens: tissu social au carré  
 Atelier de création - 6 mai - 13:30 — 16:30

**Centre Booth de Montréal - Armée du Salut**  
 L'Art s'invite au Centre Booth  
 Exposition - 7 mai - 13:30 — 16:00

**Société québécoise de la schizophrénie et des psychoses apparentées**  
 Atelier de danse  
 Danse - 4 mai - 14:00 — 15:00

**Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension**  
**Entraide Saint-Michel**  
 Silence, on (dé)connecte!  
 Projection de film - 4 mai - 13:00 — 15:00

Buffet artistique : création d'une œuvre toute garnie !  
 Atelier de création - 6 mai - 13:15 — 15:30

**Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce**  
**Le Sentier**  
 Jam musical  
 Autre - 9 mai - 12:00 — 18:00

**La Maison UP - UP House**  
 Séance d'art collectif + conversation: comment l'art contribue-t-il à notre bien-être?  
 Causerie - 5 mai - 15:00 — 18:00

**Table de concertation en santé mentale du territoire du CIUSSS Centre-Ouest**  
 Projection/discussion à la Maison de la culture de Côte-des-Neiges  
 Projection de film - 7 mai - 17:00 — 20:00

**L'Annexe Ometz**  
 Open Studio  
 Atelier de création - 7 mai - 17:00 — 19:00

**Ahuntsic-Cartierville**  
**L'Arc-en-ciel**  
 Laisser sa marque - mur d'expression  
 Atelier de création - 4 mai - 13:30 — 15:30

Laissez émerger la créativité de vos rêves  
 Atelier de création - 8 mai - 09:30 — 12:00

**La Clé des champs**  
 Journal d'art  
 Atelier de création - 8 mai - 13:00 — 17:00

**Mercier-Hochelaga-Maisonneuve**  
**Vers l'équilibre**  
 Toile Collaborative « Une Part A Dit »  
 Atelier de création - 6 mai - 13:00 — 16:00

**Longueuil**  
**Table de concertation santé mentale de la Rive-Sud**  
 Ici, les Livres ne se lisent pas, ils se rencontrent  
 Autre - 8 mai - 08:30 — 12:00

**Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles**  
**L'Art-Rivé**  
 L'art pour se faire du bien!  
 Atelier de création - 8 mai - 10:00 — 12:00

Bouge ton « GROOVE »  
 Atelier de création - 4 mai - 10:00 — 12:00

Définir l'art comme un processus (et non un résultat)-  
 Parce que prendre soin de soi, c'est essentiel.  
 Autre - 4 mai - 13:30 — 15:30

Où la création culinaire du communautaire, devient l'art du partage.  
 Atelier de création - 5 mai - 10:00 — 12:00

Outillions Nous  
 Causerie - 7 mai - 13:30 — 15:30

Les ateliers solidaires  
 Atelier de création - 7 mai - 10:00 — 12:00

Au-delà des mots  
 Atelier de création - 8 mai - 13:30 — 15:30

**L'Alternative centre de jour en santé mentale**  
 Porte Ouverte  
 Présentation - 7 mai - 13:30 — 19:00

**Verdun**  
**Projet PAL**  
 Vernissage #notanumber par Les Guerriers de la Santé Mentale  
 Exposition - 5 mai - 13:00 — 16:00

**Montréal-Nord**  
**CAMÉE** Centre d'activités pour le maintien de l'équilibre émotionnel de Montréal-Nord  
 40 ans, 40 regards  
 Exposition - 7 mai - 17:00 — 19:00

**Que dirait l'art à la santé mentale?**



**CENTRE SANAAQ**

**5 MAI 2026**

Journée de poésie	11H-17H
Vernissage	17H-20H
Rencontre avec les artistes et mots de bienvenue	17H-18H
Panel de discussion – Que dirait l'art à la santé mentale ?	18H-19H

**Exposition collective** 2 AU 12 MAI 2026  
**Que dirait l'art à la santé mentale ?**

**Sculpture collective**

**MAISON ALCAN**

**4-5-6 MAI 2026 | 10H-14H**

Tables d'art  
 Maisons d'écoute

**6 MAI 2026 | 12H-13H**

Atelier de création IA  
 L'IA comme miroir de l'esprit :  
 une démonstration d'art génératif

**ART + SANTÉ MENTALE**

Que dirait l'art à la santé mentale?

**4 AU 10 MAI 2026**  
**ART.RACORSM.ORG**